

10º CURSO DE ESTOMATERAPIA

(Certificado pela Ordem dos Enfermeiros)

Datas: 03 maio a 07 junho 2021 | segundas e terças-feiras

Horário: 9h00 - 17h00

Localização: Curso presencial | Anfiteatro IPO Lisboa
Curso online

COORDENAÇÃO PEDAGÓGICA

- Ana Paula Roberto | Centro de Formação
- Cláudia Silva | Consulta de Estomaterapia
- Sandra Martins | Consulta de Estomaterapia

FORMADORES

Formadores Internos:

- Consulta Externa
- Consulta de Estomaterapia
- Unidade de Técnicas Endoscópicas em Gastrenterologia
- Serviços de Cirurgia Geral, ORL e Urologia
- Serviço de Nutrição e Dietética
- Equipa para Projeto de Implementação de Cuidados de Enfermagem de Reabilitação
- Grupo de Oncosexologia
- Equipa Multidisciplinar para o Estudo e Tratamento de Feridas

Formadores externos:

- Enfermeira da UPP | Hospital de Santa Maria

FUNDAMENTAÇÃO

O exercício de enfermagem em estomaterapia tem como foco principal a promoção da saúde, do bem-estar e do autocuidado e visa assegurar intervenções de enfermagem adequadas ao longo de todo o processo de transição de saúde através da continuidade de cuidados nos diferentes contextos profissionais.

Neste curso de formação em estomaterapia promove-se o aprofundamento de conhecimentos, o diagnóstico diferencial em estomaterapia e a análise de práticas no contexto nacional e internacional.

OBJETIVOS GERAIS

- Capacitar enfermeiros para o exercício de enfermagem de estomaterapia;
- Promover a formação contínua e a prática baseada na evidência;
- Promover o intercâmbio científico e profissional entre formandos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar o papel do enfermeiro de estomaterapia no processo de adaptação da pessoa à ostomia;
- Conhecer indicações cirúrgicas, características e gestão dos diferentes tipos de ostomia;
- Reconhecer complicações e estratégias para a sua resolução;
- Conhecer e gerir de forma eficiente os dispositivos de ostomia;
- Elaborar um trabalho científico na área da enfermagem de estomaterapia (**curso presencial**).

ESTRUTURA DOS CURSOS
CURSO PRESENCIAL

O curso tem uma duração de nove dias e é constituído por oito módulos. Apenas é considerada a formação completa ao formando que completar todos os módulos, com assiduidade superior a 95% e avaliação positiva. O módulo de avaliação compreende o seminário final de apresentação de trabalhos.

Carga horária total: 75 horas (inclui aulas teóricas, workshops, ensino clínico e seminário final).

	Formadores	Nº horas presenciais	Nº horas não presenciais	
MÓDULO I - PRINCÍPIOS BÁSICOS EM ESTOMATERAPIA				
<ul style="list-style-type: none"> • Conceitos em estomaterapia • Classificação de ostomias • Competências em enfermagem de estomaterapia • Consultas de estomaterapia - realidade nacional 	Cláudia Silva Sandra Martins	3 h	2 h	
MÓDULO II - FISIOPATOLOGIA E CONSTRUÇÃO CIRURGICA DE OSTOMIA				
<ul style="list-style-type: none"> • Ostomias respiratórias • Ostomias de alimentação • Ostomias de eliminação urinária • Ostomias de eliminação intestinal • Ostomias em pediatria 	Lígia Ferreira Sandra Faias Inês Peyroteu Manuel Limbert	5,5 h	2 h	
MÓDULO III - PELE E INTEGRIDADE TECIDULAR				
<ul style="list-style-type: none"> • Características da pele • Pele perístoma • Lesões pele perístoma • Intervenção médica nas lesões perístoma 	Cláudia Silva Sandra Martins Margarida Rafael	4 h	2 h	
MÓDULO IV - TOMADA DE DECISÃO EM ESTOMATERAPIA - GESTÃO DO PROCESSO DE ADAPTAÇÃO				
<ul style="list-style-type: none"> • Preparação pré-operatória • Gestão de ostomias respiratórias • Gestão de ostomias de alimentação • Gestão de ostomias de eliminação urinária • Gestão de ostomias de eliminação intestinal • Gestão de fístulas entéricas 	Cláudia Silva Sandra Martins Lucinda Pires	8 h	3 h	
MÓDULO V - REABILITAÇÃO FUNCIONAL				
<ul style="list-style-type: none"> • Gestão nutricional • Mobilidade e exercício físico • Interação e compromisso sexual • Comunicação em sexologia – terapia sexual • Autocontrolo intestinal - técnica de irrigação 	Cláudia Silva Sandra Martins Cristina Nave	5,5 h	2 h	
MÓDULO VI - WORKSHOPS				
<ul style="list-style-type: none"> • Marcação local do estoma • Dispositivos de ostomia • Gestão de complicações 	Cláudia Silva Sandra Martins	9,5 h	3,5 h	
MÓDULO VII - PRÁTICA CLÍNICA				
<ul style="list-style-type: none"> • Observação na consulta de estomaterapia • Observação na consulta de enfermagem de ORL • Observação na consulta de enfermagem de PEG 	Cláudia Silva Sandra Martins Lucinda Pires	16 h		
MÓDULO VIII - AVALIAÇÃO				
<ul style="list-style-type: none"> • Seminário final 		7 h	2 h	
		Sub-total	58,5 h	16,5 h
		CARGA HORÁRIA TOTAL	75 horas	

CURSO ONLINE

O curso tem uma duração de oito dias e é constituído por sete módulos. Apenas é considerada a formação completa ao formando que completar todos os módulos, com assiduidade superior a 95% e avaliação positiva. O módulo de avaliação compreende o teste final realizado através de plataforma *online*.

Carga horária total: 50 horas (Inclui *live streaming*, aulas síncronas e avaliação final).

	Formadores	Live streaming	Aulas síncronas
MÓDULO I - PRINCÍPIOS BÁSICOS EM ESTOMATERAPIA			
<ul style="list-style-type: none"> • Conceitos em estomaterapia • Classificação de ostomias • Competências em enfermagem de estomaterapia • Consultas de estomaterapia - realidade nacional 	Cláudia Silva Sandra Martins	3 h	2 h
MÓDULO II - PATOLOGIA E INDICAÇÃO CIRURGICA			
<ul style="list-style-type: none"> • Ostomias respiratórias • Ostomias de alimentação • Ostomias de eliminação urinária • Ostomias de eliminação intestinal • Ostomias em pediatria 	Lígia Ferreira Sandra Faias Inês Peyroteu Manuel Limbert	5,5 h	2 h
MÓDULO III - PELE E INTEGRIDADE TECIDULAR			
<ul style="list-style-type: none"> • Características da pele • Pele perístoma • Lesões na pele perístoma • Intervenção médica nas lesões perístoma 	Cláudia Silva Sandra Martins Margarida Rafael	4 h	2 h
MÓDULO IV - TOMADA DE DECISÃO EM ESTOMATERAPIA - GESTÃO DO PROCESSO DE ADAPTAÇÃO			
<ul style="list-style-type: none"> • Preparação pré-operatória • Gestão de ostomias respiratórias • Gestão de ostomias de alimentação • Gestão de ostomias de eliminação urinária • Gestão de ostomias de eliminação intestinal • Gestão de fistulas entéricas 	Cláudia Silva Sandra Martins Lucinda Pires Enfermeira da consulta de PEG	8 h	2 h
MÓDULO V - REABILITAÇÃO FUNCIONAL			
<ul style="list-style-type: none"> • Gestão nutricional • Atividades diária e exercício físico • Interação e compromisso sexual • Comunicação em sexologia - terapia sexual • Autocontrolo intestinal - técnica de irrigação 	Cláudia Silva Sandra Martins Cristina Nave	5,5 h	2 h
MÓDULO VI - WORKSHOPS			
<ul style="list-style-type: none"> • Marcação local do estoma • Dispositivos de ostomia • Gestão de complicações 	Cláudia Silva Sandra Martins	9,5 h	2,5 h
MÓDULO VIII - AVALIAÇÃO			
<ul style="list-style-type: none"> • Avaliação final 			2 h
Sub-total		35,5 h	14,5 h
CARGA HORÁRIA TOTAL		50 horas	

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Os conteúdos programáticos do curso presencial e do curso online são os mesmos, com exceção do módulo VII - «Prática Clínica» -, só disponível no regime presencial.

03/05/2021	MÓDULOS	DESIGNAÇÃO
09h00 - 10h00		<ul style="list-style-type: none"> • Acolhimento • Apresentação do curso
10h00 - 12h00	Módulo I	<ul style="list-style-type: none"> • Conceitos em estomaterapia • Classificação de ostomias • Competências em enfermagem de estomaterapia • Consultas de estomaterapia - realidade nacional
12h00 - 13h00	Módulo III	<ul style="list-style-type: none"> • Características da pele
13h00 - 14h00	----- ALMOÇO -----	
14h00 - 15h00	Módulo III	<ul style="list-style-type: none"> • Pele perístoma
15h00 - 16h00		<ul style="list-style-type: none"> • Lesão pele perístoma • Quebra cutânea
16h00 - 17h00		<ul style="list-style-type: none"> • Intervenção médica nas lesões da pele perístoma
04/05/2021	MÓDULOS	DESIGNAÇÃO
09h00 - 10h00	Módulo II	<ul style="list-style-type: none"> • Ostomias respiratórias
10h00 - 11h30	Módulo IV	<ul style="list-style-type: none"> • Gestão do processo de adaptação da pessoa com ostomias respiratórias
11h30 - 13h00	Módulo VII	<ul style="list-style-type: none"> • Estruturação de trabalhos de avaliação final e prática clínica
17/05/2021	MÓDULOS	DESIGNAÇÃO
09h00 - 10h00	Módulo II	<ul style="list-style-type: none"> • Ostomias de eliminação urinária
10h00 - 11h00		<ul style="list-style-type: none"> • Ostomias de eliminação intestinal
11h00 - 12h30	Módulo IV	<ul style="list-style-type: none"> • Gestão do processo de adaptação da pessoa com ostomias de eliminação urinária
12h30 - 13h30		<ul style="list-style-type: none"> • Gestão do processo de adaptação da pessoa com ostomias de eliminação intestinal
13h30 - 14h30	----- ALMOÇO -----	
14h30 - 17h00	Módulo II	<ul style="list-style-type: none"> • Ostomias de alimentação
	Módulo IV	<ul style="list-style-type: none"> • Gestão do processo de adaptação da pessoa com ostomias de alimentação
18/05/2021	MÓDULOS	DESIGNAÇÃO
09h00 - 10h00	Módulo IV	<ul style="list-style-type: none"> • Preparação pré-operatória
10h00 - 11h30	Módulo VI	<ul style="list-style-type: none"> • Marcação do local do estoma
11h30 - 13h00	Módulo IV	<ul style="list-style-type: none"> • Fístulas entéricas
13h00 - 14h00	----- ALMOÇO -----	
14h00 - 17h00	Módulo VII	<ul style="list-style-type: none"> • Observação na consulta de estomaterapia • Observação na consulta de enfermagem de ORL • Observação na consulta de enfermagem de PEG

24/05/2021	MÓDULOS	DESIGNAÇÃO
09h00 - 11h00	Módulo VI	• Dispositivos de ostomia
11h00 - 13h00		• Dispositivos de ostomia - acessórios
13h00 - 14h00	----- ALMOÇO -----	
14h00 - 15h00	Módulo V	• Mobilidade e exercício físico
15h00 - 16h00		• Gestão nutricional
16h00 - 17h00		• Autocontrolo intestinal - técnica de irrigação

25/05/2021	MÓDULOS	DESIGNAÇÃO
09h00 - 10h30	Módulo V	• Interação e compromisso sexual
10h30 - 11h30		• Comunicação em sexologia - terapia sexual
11h30 - 13h00	Módulo II	• Ostomias em pediatria
13h00 - 14h00	----- ALMOÇO -----	
14h00 - 17h00	Módulo VII	• Observação na consulta de estomaterapia • Observação na consulta de enfermagem de ORL • Observação na consulta de enfermagem de PEG

31/05/2021	MÓDULOS	DESIGNAÇÃO
09h00 - 13h00	Módulo VI	• Gestão de complicações
13h00 - 14h00	----- ALMOÇO -----	
14h00 - 17h00	Módulo VII	• Observação na consulta de estomaterapia • Observação na consulta de enfermagem de ORL • Observação na consulta de enfermagem de PEG

01/06/2021	MÓDULOS	DESIGNAÇÃO
09h00 - 13h00	Módulo VII	• Observação na consulta de estomaterapia • Observação na consulta de enfermagem de ORL • Observação na consulta de enfermagem de PEG
13h00 - 14h00	----- ALMOÇO -----	
14h00 - 17h00	Módulo VII	• Observação na consulta de estomaterapia • Observação na consulta de enfermagem de ORL • Observação na consulta de enfermagem de PEG

02 a 06/06/2021	MÓDULOS	DESIGNAÇÃO
2 horas	Módulo VIII	• Teste de avaliação

07/06/2021	MÓDULOS	DESIGNAÇÃO
09h00 - 13h00	Módulo VIII	• Seminário final
13h00 - 14h00	----- ALMOÇO -----	
14h00 - 17h00	Módulo VIII	• Seminário final • Encerramento do curso

DESTINATÁRIOS

Enfermeiros com interesse na área dos cuidados à pessoa com ostomia e no exercício de enfermagem de estomaterapia.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO

- Atividade presencial, trabalho individual e ensino clínico (**curso presencial**);
- *Live streaming*, trabalho individual e aulas síncronas (**curso online**);
- Recurso aos métodos expositivo e interrogativo;
- Métodos demonstrativo e ativo (dinâmicas de grupo, prática simulada).

INSCRIÇÕES

Formulário eletrónico no site do IPO Lisboa.

- **Curso presencial:**
N.º máximo de formandos: 20
Preço: 250,00€ (Certificação de 2.5 CDT OE)
- **Curso online:**
N.º máximo de formandos: 50
Preço: 200,00€

Gratuito para enfermeiros do IPO Lisboa

PAGAMENTO

Transferência bancária
IBAN PT50 078101120112001176656

Nota: link de acesso só será enviado após pagamento.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

A seleção dos formandos segundo critérios de equidade no acesso dos serviços e ordem de receção da ficha de inscrição. Os candidatos internos à frequência do curso presencial têm prioridade relativamente aos candidatos externos.

CONTROLO DE PRESENCAS

Curso presencial:

A formação terá controlo de presenças nas sessões da manhã e da tarde.

Será emitido certificado com 2,5 CDP da OE aos participantes que tenham simultaneamente assiduidade igual ou superior a 95% da carga horária total e avaliação positiva do trabalho desenvolvido no âmbito do curso.

Não serão emitidos certificados modulares.

Curso online:

A formação terá controlo de presenças nas sessões da manhã e da tarde através dos acessos aos *logins* enviados para a participação.

Será emitido certificado, de 50 horas formativas, aos participantes que tenham simultaneamente assiduidade igual ou superior a 95% da carga horária total e avaliação positiva.

Não serão emitidos certificados modulares.

AVALIAÇÃO

- Avaliação formativa;
- Avaliação da satisfação;
- Avaliação sumativa dos módulos teóricos (aplicação de teste):
 - 50% **curso presencial**
 - 100% **curso online**
- Avaliação sumativa trabalho científico (apresentada sob a forma de seminário)
 - 50% **curso presencial**

INFORMAÇÕES E SECRETRARIADO

Centro de Formação

Tel.: 217 229 878 / 217 229 869 / 217 229 800 - ext. 1193/1170/4105

E-mail: centroformacao@ipolisboa.min-saude.pt