



CANCRO HEREDITÁRIO
TESTE GENÉTICO *BRCA 1/2*
EM HOMENS

▶ **QUAIS OS HOMENS COM INDICAÇÃO PARA TESTE GENÉTICO *BRCA1/2*?**

Mesmo que não tenham conhecimento de outros casos de cancro na família, homens com cancro da mama têm indicação para realizar o teste genético.

O teste pode também ser considerado para homens com cancros da próstata e do pâncreas que tenham história familiar de cancro.

Homens saudáveis que pertençam a famílias com variante patogénica num destes genes têm indicação para fazer teste genético. Se forem portadores da variante familiar, deverá ser planeada uma vigilância adequada.

▶ **TENHO UM TESTE GENÉTICO *BRCA1/2* POSITIVO. QUAIS OS RISCOS DE VIR A TER CANCRO?**

Ser portador de uma variante patogénica nestes genes não significa que, obrigatoriamente, venha a ter cancro. No entanto, a evidência atual mostra que, se herdou uma variante patogénica no gene *BRCA1* ou no gene *BRCA2*, tem um risco acrescido de desenvolver cancro da mama, da próstata e do pâncreas. Este risco aumentado resulta da comparação com os homens da população em geral, com a mesma idade.

Cancro da mama

Os homens com teste positivo *BRCA1/2* têm um risco de ter cancro de mama muito superior ao da população geral (0,1%). O risco dos portadores de variantes *BRCA1* é 10 vezes superior (1%) e o dos portadores de variantes *BRCA2* é cerca de 70 vezes mais elevado (entre 7 e 8%).

Cancro da próstata

Um teste positivo *BRCA1/2* está associado a um risco que é, pelo menos, duas vezes superior em comparação com os homens da população geral.

Outros cancros

Existe ainda um risco acrescido de cancro do pâncreas (sobretudo nos portadores de variantes *BRCA2*) e de melanoma (somente nos portadores de variantes *BRCA2*).

É controversa a associação com outros tipos de cancro, nomeadamente estômago, cólon e vias biliares.

▶ **QUAL A VIGILÂNCIA RECOMENDADA PARA OS HOMENS COM TESTE *BRCA1/2* POSITIVO?**

As estratégias de gestão de risco devem ser decididas individualmente, tendo em conta a variante patogénica identificada e a história de cancro individual e/ou familiar.

Essas estratégias podem incluir, além da vigilância clínica, entre outros, autoexame mamário, avaliação do PSA e exame retal. Poderá também ser necessária vigilância dermatológica e imagiológica.

▶ **QUE MEDIDAS POSSO ADOTAR PARA EVITAR TER CANCRO?**

Ter um estilo de vida saudável que inclua uma alimentação equilibrada, não consumir bebidas alcoólicas em excesso, não fumar ou promover a cessação tabágica, praticar exercício físico e manter um peso adequado são fatores conhecidos de redução do risco de cancro e de outras doenças graves.

No caso dos portadores *BRCA1/2*, não há evidência clara sobre o benefício de cirurgias redutoras de risco, nomeadamente mastectomia.

▶ **QUE VANTAGENS TENHO EM FAZER O TESTE GENÉTICO SE JÁ TENHO CANCRO?**

Se for portador de uma variante patogénica *BRCA1/2*, os seus familiares diretos (filhos, pais e irmãos) terão indicação para fazer a pesquisa da variante familiar.

Dependendo da situação atual da sua doença, poderá ser feito um plano de vigilância diferente do que teria se não tivesse um teste genético positivo. Além disso, os tumores associados a variantes patogénicas *BRCA1/2* são mais sensíveis a alguns tipos específicos de tratamento, o que significa que o resultado do teste genético poderá ter influência na decisão do tratamento.

▶ **QUE RISCO TÊM OS MEUS FAMILIARES, NOMEADAMENTE OS MEUS FILHOS?**

Se for portador de uma variante patogénica *BRCA1/2*, os seus familiares diretos (filhos, pais e irmãos) terão indicação para fazer a pesquisa da variante familiar. Nessa situação, os seus filhos terão um risco de 50% de herdar a variante familiar.

▶ **COMO POSSO ACEDER ÀS CONSULTAS DA CLÍNICA DE RISCO FAMILIAR?**

Deve ser referenciado pelo médico de família (através de aplicação informática própria disponível nos centros de saúde) ou por médico assistente de instituição pública, privada ou social.

Para esclarecer qualquer dúvida sobre a referenciação, o utente pode contactar com a Clínica de Risco Familiar por e-mail e consultar o portal de internet do IPO Lisboa.

▶ CLÍNICA DE RISCO FAMILIAR

 2ª, 4ª e 6ª feira - 8h às 17h
3ª e 5ª feira - 8h às 18h

 **217 249 019** | Fax.: **217 249 039**

 secretariado_risco.familiar@ipolisboa.min-saude.pt
RiscoFamiliar@ipolisboa.min-saude.pt

 Pavilhão Central - 3º piso



Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, E.P.E.
Rua Professor Lima Basto, 1099-023 Lisboa
Tel. 217 229 800
www.ipolisboa.min-saude.pt