

#informaçãodoente



# BIÓPSIA TECIDO MAMÁRIO



**IPO** LISBOA  
FRANCISCO GENTIL

## BIÓPSIA DO TECIDO MAMÁRIO

A **biópsia de tecido mamário** consiste na remoção de parte do tecido suspeito para análise.

É utilizada para realização de diagnóstico e após detecção de lesão suspeita na mama através de ecografia/mamografia, desde que a mesma seja palpável.

## QUANDO E ONDE SE REALIZA

A biópsia é realizada depois de concretizada a consulta de primeira vez com o médico cirurgião da Clínica Multidisciplinar da Mama.

Geralmente é feita no próprio dia e pelo mesmo médico que a observou, numa das salas de tratamento existentes no espaço da clínica, onde encontrará uma enfermeira que participa na realização da técnica e estará disponível para esclarecimento de dúvidas.

## COMO SE REALIZA

Para a realização da biópsia é pedido à doente que se deite na marquesa e que siga indicações simples sobre o seu posicionamento.

A biópsia requer uma anestesia local, que é administrada através de uma pequena injeção na zona de intervenção.



Posteriormente, é feita uma pequena incisão na pele para permitir o acesso à lesão, utilizando depois um dispositivo com agulha que irá recolher as amostras que pareçam suficientes para análise. Geralmente são necessárias 2 a 3 amostras, podendo ser mais.

Para terminar é necessário fazer compressão no local, realização de penso e aplicação de gelo.

Eventualmente, se houver alguma dificuldade ou limitação na realização da biópsia, esta poderá ser efectuada no Serviço de Radiologia, guiada por ecografia.

## **QUAIS OS CUIDADOS A TER**

Se toma algum medicamento anti-coagulante (para o seu sangue ser menos espesso), deve informar o médico ou o enfermeiro antes da realização da biópsia.

Deve manter o penso no local cerca de 3 dias. No entanto, se este ficar repassado de sangue, poderá ser substituído no seu centro de saúde.

A aplicação de gelo é aconselhada no dia da biópsia e no dia seguinte, por períodos de 15 a 20 minutos, várias vezes ao dia, para evitar que a sua mama fique muito inchada ou com hematoma.

Em casa, se notar hemorragia excessiva, mama muito aumentada, dor, vermelhidão ou calor à volta do local da biópsia, deve contactar o médico ou o enfermeiro.

Deverá sair da clínica com a marcação da sua próxima consulta, que será nos 10 a 15 dias seguintes. Nesta consulta, ser-lhe-á comunicado o diagnóstico e feito o restante encaminhamento.

## DÚVIDAS QUE QUERO ESCLARECER

---

---

---

### SERVIÇOS DISPONÍVEIS

- **Consultas de 1ª vez** - 2ª a 6ª feira - 8h30 às 10h30
- **Consultas médicas** - 2ª a 6ª feira
- **Consultas multidisciplinares** - 2ª e 5ª feira (manhãs)
- **Consultas de enfermagem** - 2ª a 6ª feira - 9h00 às 17h00
- **Sala de tratamentos** - 2ª a 6ª feira - 8h30 às 15h30

### Clínica Multidisciplinar da Mama



2ª a 6ª feira, das 8h00 às 17h00



**217 229 800**

Secretariado: ext. **1347**

Enfermagem: ext. **1895 / 966 235 786**



cmmama@ipolisboa.min-saude.pt



Pavilhão Central - R/C - Porta 1



Instituto Português de Oncologia de Lisboa Francisco Gentil, E.P.E.  
Rua Professor Lima Basto, 1099-023 Lisboa  
**Tel. 217 229 800**  
**www.ipolisboa.min-saude.pt**