

TER EM ATENÇÃO:

- Não administrar líquidos muito quentes ou frios (podem agredir o estômago);
- No fim de cada refeição ou medicação, deve introduzir 50 ml de água. Isto evita que a sonda entupa e permite que toda a alimentação/medicação chegue ao estômago para ser absorvida/o;
- Após a alimentação do doente, todo o material deve ser lavado e guardado em local próprio;
- Em caso de vômito, destape a sonda para um recipiente, aliviando assim o doente (não o alimente nas próximas 2 horas);
- Poderá ser necessário a troca de sonda, pelo que se deve informar junto do seu médico assistente ou enfermeiro;
- Se tiver dúvidas contacte o enfermeiro do Centro de Saúde da sua área de residência ou do IPOLFG.

***Esperamos que este folheto
seja útil para o
esclarecimento das suas
dúvidas no seu dia-a-dia.***

***As melhoras são os votos da
equipa do 5º andar!***

Contactos úteis:

Elaborado por:
Serviço de CCP/ORL - IPOLFG

Instituto Português de Oncologia de Lisboa
Francisco Gentil, E.P.E.
Rua Professor Lima Basto, 1099-023 Lisboa
Tel. Geral: 217 229 800
Website: www.ipolisboa.min-saude.pt

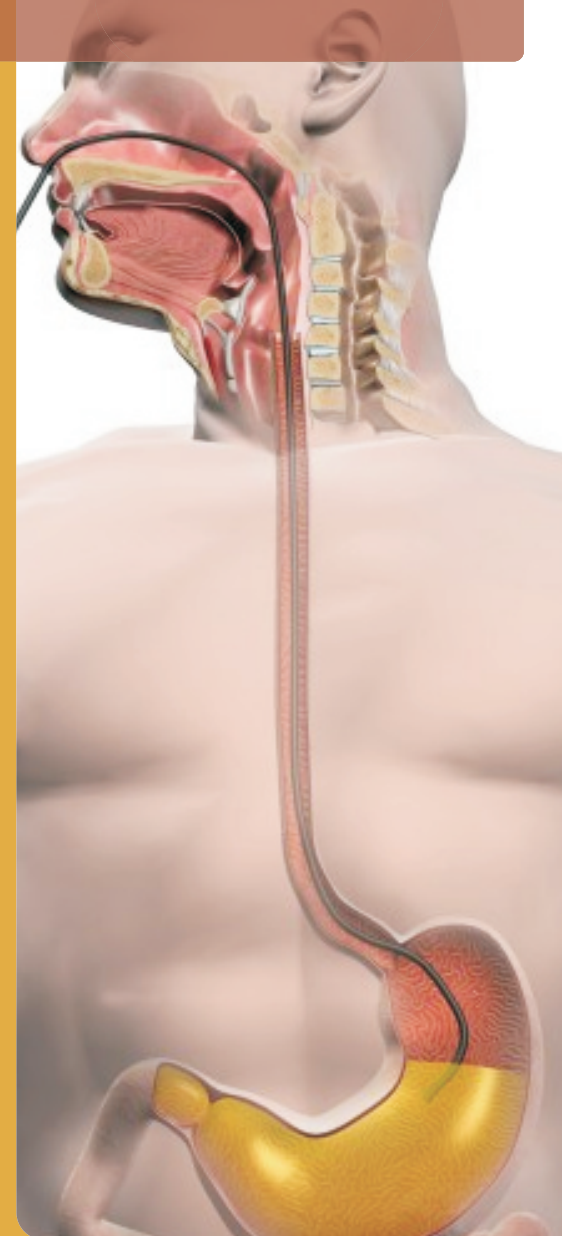


Instituto Português de Oncologia
de Lisboa Francisco Gentil, E.P.E.

ALIMENTAÇÃO

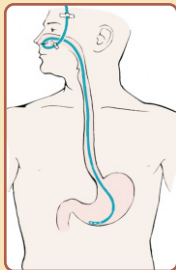
por

Sonda Gástrica



O que é uma Sonda Gástrica?

A sonda gástrica é um tubo fino, geralmente de plástico, que vai desde a ponta do nariz até ao estômago.



Quem a coloca e para que serve?

A sonda é colocada exclusivamente por um enfermeiro ou pelo médico.

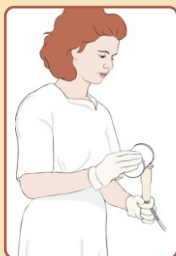


É colocada quando, por algum motivo (doença), a pessoa não consegue ou não se pode alimentar pela boca. É por esta sonda que se introduz:

- Os alimentos bem triturados e dissolvidos;
- A medicação (xaropes ou comprimidos bem triturados);
- Água, sumos e outros líquidos.

Qual o material necessário?

- Seringa de 60 cc
- Copo com água
- Tampa para a sonda
- Papel ou pano
- Adesivo



Quais os cuidados a ter antes de introduzir a alimentação?

- Administrar a quantidade no intervalo de tempo recomendado pela dietista (depende da pessoa e do tipo de dieta);
- Adaptar a seringa à sonda;
- Aspirar o conteúdo do estômago:
 - Se o conteúdo for superior a 200ml, desperdiçar e não administrar a alimentação dessa refeição;
 - Se o conteúdo for inferior a 200ml, introduza-a novamente e administre a alimentação.



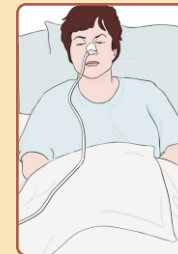
Como administrar a alimentação no domicílio?

- Colocar na posição sentado ou semi-sentado durante a administração da alimentação;
- Aspirar a dieta para a seringa;
- Dobrar a sonda e retirar a tampa
- Adaptar a seringa e administrar lentamente para evitar complicações (enfartamentos, diarreia);
- Manter a posição sentado ou semi-sentado durante pelo menos 30 minutos após a refeição;
- Lavagem com água (cerca de 50 cc) para não deixar acumular resíduos alimentares/medicamentosos na SNG e não entupir e para a hidratação;

QUE CUIDADOS A TER:

Com o nariz:

- Trocar diariamente os adesivos ou sempre que seja necessário (antes de colocar os novos, limpe bem a zona com água e sabão ou éter, permitindo assim uma melhor fixação);
- Limpar diariamente as narinas e hidratá-las com vaselina;
- Evitar fixar a sonda sempre na mesma zona na narina, prevenindo as feridas do nariz;
- No caso deste estar ferido, não colocar adesivo sobre essa zona e mudá-lo só quando estiver sujo.



Com a boca:

- Fazer higiene diária, pelo menos duas vezes ao dia (de acordo com as indicações do enfermeiro ou como fazia habitualmente);
- Colocar creme hidratante nos lábios (vaselina), se necessário.

Outros cuidados:

- Manter sempre o mesmo comprimento de sonda no exterior (existe risco da sonda sair do estômago, local onde se deve manter);
- Manter a extremidade da sonda no bolso da camisa ou num local onde não seja facilmente repuxada.