



### Serviço de Pediatria

Pavilhão Central - Piso 7

Tel. directo: **217 200 429**

Tel. secretariado: **217 248 738**

### Hospital de Dia

Pavilhão Rádio - Piso 1

Tel. directo: **217 200 430**



### Horários:

#### Hospital de Dia

2ª, 4ª e 6ª feira - das 8h00 às 20h00

3ª e 5ª feira - das 8h00 às 18h00

Sábados e Domingos - das 9h00 às 16h00 - no piso 7

#### Biópsias

3ª feira - das 14h00 às 18h00

#### Consultas

2ª, 4ª e 6ª feira - a partir das 14h00

# Guia de Preparação para a Alta



## Serviço de Pediatria



Após a alta do seu filho, o regresso a casa é uma realidade. No entanto, muitas perguntas, medos e receios podem surgir.

É também nossa intenção ajudar a criança e família a dar continuidade aos cuidados iniciados durante o internamento e dar alguns conselhos para os problemas que possam surgir em casa.

## Alimentação

A young child with light brown hair is sitting at a wooden table, eating a meal. The child is holding a piece of green vegetable, possibly broccoli, in their mouth. On the table, there is a white plate with food, a glass of water, and a small bowl. The background is slightly blurred, showing a window and some indoor plants.

- ✱ Beber líquidos com frequência, evitando as refeições principais;
- ✱ Fazer refeições pequenas e frequentes;
- ✱ Escolher os alimentos preferidos da criança;

- \* Oferecer alimentos ricos em calorias para aumentar o aporte calórico na alimentação, por exemplo: mel, manteiga, queijo, frutos secos, cereais;
- \* Evitar alimentos condimentados ou com cheiro activo;
- \* Incluir legumes verdes para prevenir a obstipação;
- \* Se apresentar lesões (feridas) na boca, deve dar alimentos frios (ex. gelados) e moles, pois são mais fáceis de engolir. Neste caso deverá existir um reforço da higiene oral, com escova macia e bochechos, se necessário;
- \* Em situações especiais (leucopénia) deve fazer uma alimentação de preferência com alimentos só cozinhados, fruta sem casca, evitar enlatados, usar embalagens pequenas (leite, sumos, iogurtes).

## Criança com cateter venoso central (CVC)

- \* O banho deve ser adaptado de acordo com o tipo de cateter colocado no seu filho.
- \* No caso de ter um penso não o deve molhar, excepto se tiver um penso especial, impermeável ou se o cateter for totalmente implantado; deve sempre questionar o enfermeiro sobre este assunto;
- \* A heparinização do cateter deve ser feita uma vez por semana, assim como o penso, excepto se estiver descolado ou sujo. Para tal, deve dirigir-se ao Hospital de Dia, ou ao Hospital/Centro de Saúde da área de residência, caso tenha sido orientado para tal.
- \* Se o cateter for totalmente implantado a heparinização será mensal, e não necessitará de penso (excepto nos dias seguintes à sua colocação).

## Notas

## Conclusão

A doença do seu filho pode conduzir a alterações de comportamento e problemas psicossociais quer da criança, quer dos pais, sendo a reacção mais comum de super protecção.

Esta atitude faz com que a criança tenha menos capacidade de tomar decisões e de ter iniciativa. Os pais deverão, de uma forma gradual, estabelecer objectivos e limites, ajudando-a, assim, a retomar a sua vida normal.

Para o ajudar temos uma equipa ao seu dispor que poderá informar e orientar relativamente às dúvidas que possam surgir.



## Para prevenir a deslocação do CVC

- \* Evitar pegar pela axila do braço do lado em que está colocado o cateter;
- \* Evitar posicionamento brusco ou puxar pelo braço;
- \* Manter rede a segurar o cateter junto do tórax, ou camisola interior justa, colocando as pontas protegidas com uma compressa para prevenir lesões na pele;
- \* Manter sempre um segundo adesivo por baixo do penso principal para reforçar a segurança.

## Prevenção da infecção

- \* Manter boa higiene oral devendo usar uma escova macia para evitar traumatismos na mucosa oral (boca);
- \* Vigilância da temperatura: se tiver temperatura  $>38,5^{\circ}\text{C}$  ou picos entre  $38^{\circ}\text{C}$  e  $38,4^{\circ}\text{C}$ , pode administrar Ben-u-ron®, após contactar o hospital;
- \* Evitar o contacto com pessoas portadoras de doenças infecto-contagiosas. Se tiver algum contacto com alguém com este tipo de doença, nomeadamente varicela ou herpes deve contactar o hospital;



- \* Evitar recintos fechados, com muitas pessoas ou transportes públicos, principalmente nos períodos mais favoráveis a constipações.



## Prevenção da hemorragia

- \* As brincadeiras não devem ser violentas, de modo a evitar quedas e traumatismos;
- \* Vigie a cor da urina e das fezes (a urina pode ficar avermelhada e as fezes muito escuras);
- \* Se sangrar do nariz, tiver diminuição da actividade e/ou grande sonolência deverá sempre contactar o hospital;
- \* Contacte o médico ou enfermeiro, no caso de qualquer dúvida.

## Regresso ao IPO

- \* Quando regressar novamente ao hospital (dia previamente combinado com o médico e marcado pela administrativa), deve fazer-se acompanhar do cartão do IPOLFG, onde consta o n.º de observação da criança, uma vez que este é necessário para a realização dos vários exames nesta Instituição;
- \* Antes de se dirigir ao Hospital de Dia para análises ou qualquer tratamento, é necessário aguardar a sua vez

no Pavilhão Lions, onde está uma assistente operacional que se mantém sempre em contacto com o Hospital de Dia e o poderá ajudar sempre que necessário;

- \* A colheita de sangue através do cateter, é feita no Hospital de Dia conforme a hora de marcação;
- \* Se a criança não tiver CVC, nem tratamento marcado, a colheita de sangue faz-se na Central de Colheitas, no R/C do Pavilhão de Medicina;
- \* Antes da consulta deve entregar, sempre, o cartão no Pavilhão Lions e aguardar a sua vez e após a consulta, se tiver indicação para fazer tratamento deve voltar ao Pavilhão Lions e esperar a chamada;
- \* Para as crianças que permanecerem todo o dia no Hospital, ser-lhes-á servida, no Pavilhão Lions, uma refeição leve (sopa, pão, manteiga). Os pais podem sempre trazer comida de casa e dar à criança nesse local, existindo condições para proceder ao seu aquecimento.

## Contactar o IPO em caso de:

- \* Aparecimento de diarreia e/ou vómitos;
- \* Aparecimento repentino de lesões da boca (feridas ou aftas);
- \* Aparecimento de dores abdominais.