



Comunicado de Imprensa

Instituto Português de Oncologia de Lisboa
Francisco Gentil, E.P.E.



31 maio | 12h00 | Dia Mundial sem Tabaco **Sessão informativa para o público | Anfiteatro IPO de Lisboa**

As pessoas que assistirem à sessão organizada pelo Serviço de Pneumologia e que queiram parar de fumar podem inscrever-se na consulta de cessação tabágica do IPO de Lisboa.

No Dia Mundial sem Tabaco 2016, que se assinala a 31 de maio, o Instituto Português de Oncologia de Lisboa (IPO de Lisboa) organiza uma sessão de informação aberta ao público, que será apresentada pelo médico Duro da Costa, diretor do Serviço de Pneumologia, que irá abordar várias questões relacionadas com o tabagismo, focando aspetos históricos e sociais do consumo, para além das questões de saúde.

As pessoas que assistirem a esta sessão e que queiram parar de fumar podem inscrever-se para a consulta de cessação tabágica do IPO Lisboa.

A consulta de desabituação tabágica foi criada em 2001 e destina-se a doentes e familiares que desejem deixar de fumar e necessitem de ajuda ou orientação. Os dadores de sangue, os voluntários e os colaboradores do IPO de Lisboa também têm acesso à consulta. Segundo Dina Matias, médica pneumologista e coordenadora da consulta de desabituação tabágica, «esta destina-se a fumadores interessados em deixar de fumar que podem, assim, contar com apoio farmacológico e psicológico, bem como ter acompanhamento ao longo do processo de cessação, para fazer face às dificuldades sentidas e ser feito ajuste da medicação.»

O Serviço de Pneumologia do IPO de Lisboa dedica-se ao tratamento de doentes com cancro do pulmão vindos das regiões centro e sul do país e ilhas. Em 2015 recebeu cerca de 300 novos casos de cancro do pulmão. Segundo a Organização Mundial de Saúde, metade das pessoas que fumam morre por causas associadas ao consumo de tabaco. Seis milhões de pessoas por ano, em todo o mundo. Mais de 12 mil em Portugal.

Para reverter estes números a prevenção é fundamental, afirma Dina Matias: «Deve ser feita junto dos jovens, para que não iniciem o hábito de fumar, mas também junto dos atuais fumadores, para que deixem o consumo. Está provado que deixar de fumar traz benefícios em qualquer idade, reduzindo o risco de muitas doenças associadas ao tabaco.»

O Dia Mundial Sem Tabaco foi criado pela OMS em 1987 para chamar a atenção das autoridades de saúde e das populações de todo o mundo para as consequências da epidemia do tabaco, que se traduzem em mortes e doenças evitáveis. «Prepare-se para uma embalagem simples» é o tema do Dia Mundial Sem Tabaco 2016, referindo-se à nova legislação aplicada aos maços de tabaco, que pretende tornar o tabaco um produto menos apelativo para os jovens e chamar a atenção para os riscos que existem para a saúde.

Para mais informações por favor contactar:

comunicacao@ipolisboa.min-saude.pt Tel: 217 229 800 /217 2229 865 TM: 963 226 724 / 964 934 728